

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	季節の絵手紙	健康教室	カラオケ	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	趣味的活動 +筋トレ	音楽プログラム ～歌・踊り編～	節分レク	油絵クラブ 書道	レクリエーション
	10	11	12	13	14
午前	ポッチャ	建国記念の日	カラオケ	ルーシーダットン	朗読の会
午後	趣味的活動 +ミーティング		創作活動	油絵クラブ 書道	レクリエーション
	17	18	19	20	21
午前	季節の飾り作り	健康教室	カラオケ	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	趣味的活動 +筋トレ	染物教室 メイククラブ	創作活動	油絵クラブ 書道	卓球大会
	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日 振替休日	健康教室	カラオケ大会	ルーシーダットン	朗読の会
午後		音楽プログラム ～楽器編～	創作活動	油絵クラブ 書道	レクリエーション
午前					
午後					

デイケア室からのお知らせ

●ショートケアのプログラムに記載され、デイケアのプログラムに記載されていないプログラムは参加できませんのでご注意ください。

○趣味的活動では、デイケア室内で卓球やダーツなどの軽スポーツや、希望者がいましたらカラオケを行うことができます。また、各々で読書や創作活動なども行うことができます。

○4日の午後にはスタッフ企画レクとして「節分レク」を開催します。身体を動かすような趣向を凝らしたレクリエーションを行います。当日参加も大丈夫ですので多数のご参加をよろしくお願いいたします。

○21日の午後は先月好評でした「卓球大会」を実施します。卓球ガチ勢から、エンジョイ勢まで多数のご参加をお待ちしております。

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前		外出レク 県立図書館 ※要予約	カラオケ	SST ミーティング ※要予約	
午後	趣味的活動 +筋トレ	趣味的活動	節分レク		STEP CAFE ※要予約
	10	11	12	13	14
午前		建国記念の日	カラオケ	「はたらく前に」 講座・入門編 ※要予約	
午後	趣味的活動 +ミーティング		STEP第2期⑪ ※要予約		レクリエーション
	17	18	19	20	21
午前	外出 ドン・キホーテ ※要予約		スポーツ	SST ミーティング ※要予約	
午後	趣味的活動 +筋トレ	STEP CAFE ※要予約 趣味的活動			趣味的活動
	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日 振替休日	調理実習 ※要予約	カラオケ大会	「はたらく前に」 講座・発展編 ※要予約	お菓子作り ※要予約
午後		趣味的活動	STEP第2期⑫ ※要予約		レクリエーション
午前					
午後					

デイケア室からのお知らせ

●斜線部分のところはショートケアがお休みとなっておりますのでご注意ください。

○「調理実習」、「外出レク」、「お菓子作り」、「はたらく前に」講座、「SSTミーティング」は事前の申し込みが必要となります。

○7日と18日の午後には「STEP CAFE」を開催します。発達障害の当事者プログラムとして茶話会を行います。

詳細はデイケア室で掲示していますポスターかホームページをご参照ください。

※上記赤字のプログラム及び、「STEP」は、事前の申し込みが必要となります。