

# 2025年 2月予定表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
節分企画 (ゲームで楽しく)	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	生活プログラム 居室の整理整頓	楽しい昼食作り
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (卓球バレー)	個別活動	土崎港海峡冬景色 セリオンへ行こう	マストリゲーム
10	11	12	13	14
個別活動 買物支援	建国記念の日	個別活動	家事支援活動 冷蔵庫整理	健康づくり (ストレッチ) (ぬりえ:頭の体操)
コラージュ		個別活動 (図書館)	バレンタイン お菓子作り	選択プログラム カラオケ、読書 テーブルゲーム
17	18	19	20	21
手拭いで作る簡単 エコバック	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定	はだしのこころ
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (ソフトバレー)	個別活動	カタルバー	勉強会 (心理の斉藤さん)
24	25	26	27	28
振替休日	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	健康づくり (ストレッチ) (百人一首・音読)	紫陽花便り
	健康づくり (ウォーキング) (ソフトバレー)	個別活動 買物支援 (ドン・キホーテ)	卓球大会	全体ミーティング