

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	季節の絵手紙	健康教室	歌唱活動 (カラオケ)	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	筋トレ	染物教室	ひな祭りレク	油絵クラブ 書道	レクリエーション
	10	11	12	13	14
午前	ポッチャ	健康教室	スポーツ・ 歌唱活動 (カラオケ)	ルーシーダットン	朗読の会
午後	ミーティング	音楽プログラム ～歌・踊り編～	創作活動	やわらか頭教室	レクリエーション
	17	18	19	20	21
午前	季節の飾り作り	健康教室	歌唱活動 (カラオケ)	春分の日	朗読の会
午後	筋トレ	珈琲の会	創作活動		レクリエーション
	24	25	26	27	28
午前	ポッチャ	健康教室	歌唱活動 (カラオケ大会)	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	ミーティング	音楽プログラム ～楽器編～	創作活動	油絵クラブ 書道	卓球大会
	31				
午前	リラクゼーション				
午後	卓球バレー				

デイケア室からのお知らせ

●ショートケアのプログラムに記載され、デイケアのプログラムに記載されていないプログラムは参加できませんのでご注意ください。

○5日の午後にはスタッフ企画レクとして「ひな祭りレク」を開催します。身体を動かすような趣向を凝らしたレクリエーションを行います。当日参加も大丈夫ですので多数のご参加をよろしくお願いいたします。

○28日の午後は「卓球大会」を実施します。卓球がチ勢から、エンジョイ勢まで多数のご参加をお待ちしております。

○12日の午前は「スポーツ・歌唱活動」は生活療法館にて実施します。デイケア室にて活動を希望する方はショートケアでの利用となりますのでご了承ください。

○新規プログラムの「やわらか頭教室」、「珈琲の会」、「リラクゼーション」については開催日が近くなりましたら、ポスターにて詳細を掲示します。

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動	SST ミーティング ※要予約	趣味的活動
午後	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動	外出 ドン・キホーテ ※要予約	STEP CAFE ※要予約 趣味的活動
	10	11	12	13	14
午前	趣味的活動	調理実習 ※要予約	趣味的活動	「はたらく前に」 講座・入門編 ※要予約	趣味的活動
午後	趣味的活動	趣味的活動	STEP第2期⑬ ※要予約	趣味的活動	趣味的活動
	17	18	19	20	21
午前	趣味的活動		外出 セリオン ※要予約	春分の日	趣味的活動
午後	趣味的活動	STEP CAFE ※要予約			趣味的活動
	24	25	26	27	28
午前	趣味的活動	調理実習 ※要予約	趣味的活動	SST ミーティング ※要予約	趣味的活動
午後	趣味的活動	STEP第2期⑭ ※要予約 趣味的活動	趣味的活動	お菓子作り ※要予約	趣味的活動
	31	※令和7年3月21日 追記 25日(火)の午後と26日(水)の午後のプログラム内容が変更となっております。 ●25日「趣味的活動」⇒「STEP」、「趣味的活動」 ●26日「STEP」⇒「趣味的活動」			

デイケア室からのお知らせ

- 斜線部分のところはショートケアがお休みとなっておりますのでご注意ください。
- 「調理実習」、「外出レク」、「お菓子作り」、「はたらく前に」講座、「SSTミーティング」は事前の申し込みが必要となります。
- 7日と18日の午後には「STEP CAFE」を開催します。発達障害の当事者プログラムとして茶話会を行います。詳細はデイケア室で掲示していますポスターかホームページをご参照ください。
- ※上記赤字のプログラム及び、「STEP」は、事前の申し込みが必要となります。