

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----------------|----------------------------|------------------|----------------|----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | | 健康教室 | 歌唱活動 | ルーシーダットン | 朗読の会 |
| 午後 | | 創作活動 モザイクアート 絵手紙 | 春の レクリエーション | 油絵 書道 | レクリエーション |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | 健康教室 (筋トレ) | 音楽プログラム ~歌・踊り編~ | 歌唱活動 | 寝落ちヨガ | 朗読の会 |
| 午後 | やわらか頭教室 | 創作活動 モザイクアート | 革細工 | 「はたらく前に」 講座 | レクリエーション |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | 健康教室 | 染物教室 | 歌唱活動 | ルーシーダットン | 朗読の会 |
| 午後 | ミーティング | 創作活動 モザイクアート | 園芸 | 油絵 書道 | レクリエーション |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | 健康教室 (筋トレ) | 音楽プログラム ~楽器編~ | 歌唱活動 | 寝落ちヨガ | 朗読の会 |
| 午後 | ポッチャ | 創作活動 モザイクアート 季節の飾り作り | 喫茶の日 | 油絵 書道 | 卓球大会 |
| | 28 | 29 | 30 | | |
| 午前 | 健康教室 (体力測定) | 昭和の日 | 歌唱活動 (のど自慢大会) | | |
| 午後 | ミーティング | | 園芸 | | |

デイケア室からのお知らせ

●ショートケア(半日)のプログラムに記載されている要予約のプログラムは、デイケア(1日)での利用は出来ませんのでご注意ください。

【各種プログラムについて】 ⇒詳細はポスターをご参照ください
 2日午後「春のレクリエーション」: 春を感じるような、桜やイースターのゲームをチーム戦で行います。
 7日午後「やわらか頭教室」: クイズやワークを通して「考え方のクセ」を学んでいきます。
 16、30日午後「園芸」: メンバーを募集し、園芸活動を行います。
 23日午後「喫茶の日」: 簡単なお菓子作り&本格コーヒーを淹れ、茶話会などを行う予定です。
 25日午後「卓球大会」: 卓球ガチ勢からエンジョイ勢まで、試合観戦のみでも、気軽にご参加ください!
 10日午後「はたらく前に」講座: 4月からデイケア室で行います。詳しい内容は後日掲示します。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|------------------------|-------------------|--------------|-----------------------|---------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | | 趣味的活動 | 趣味的活動 | SST ミーティング ※要予約 | 趣味的活動 |
| 午後 | | STEP CAFE ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 調理実習 ※要予約 | 調理実習 ※要予約 | 趣味的活動 |
| 午後 | 趣味的活動 | STEP第2期⑩ ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | SST ミーティング ※要予約 | 趣味的活動 |
| 午後 | 趣味的活動 | STEP CAFE ※要予約 | 趣味的活動 | お花見外出 千秋公園 ※要予約 | お花見外出 八橋パブリ ・草生津川 ※要予約 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| 午後 | お花見外出 一つ森公園 ※要予約 | STEP第2期⑩ ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| | 28 | 29 | 30 | | |
| 午前 | 趣味的活動 | 昭和の日 | 趣味的活動 | | |
| 午後 | 趣味的活動 | | 趣味的活動 | | |

デイケア室からのお知らせ

- ・「調理実習」「お花見外出」「SSTミーティング」は事前の申し込みが必要となります。
 - ・「STEP」「STEP CAFE」は事前に申し込みが必要な発達障がい専門プログラムとなります。
- 詳細はデイケア室で掲示しているポスターかホームページをご参照ください。