

2025年 3月予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 健康づくり (ストレッチ) (カーリング) | 家事支援活動 (冷蔵庫整理) | 個別活動 | 生活プログラム 居室の整理整頓 | 趣味の集い (4コマ漫画作成) (読書) |
| 個別活動 買物支援 | 健康づくり (ウォーキング) (卓球) | 個別活動 | 趣味の集い (お茶会) (秋田弁川柳) | 秋田県秀作美術展 見学 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 健康づくり (ストレッチ) (リズム体操) | 家事支援活動 (冷蔵庫整理) | 個別活動 | ランチ作り | 趣味の集い (絵画) |
| 個別活動 図書館 | 健康づくり (運動) | 個別活動 買物支援 (アマノ) | 選択プログラム (カード・ボードゲーム) (カラオケ・読書) | 勉強会 (心理の斉藤さん) |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 健康づくり (ストレッチ) 紫陽花だより | 家事支援活動 (冷蔵庫整理) | 個別活動 | 春分の日 | 健康づくり (タオル体操) |
| 個別活動 買物支援 | 創作活動 (ペーパークラフト) | 個別活動 | 春分の日 | 簡単スイーツ作り |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 創作活動 (新聞紙で作る 切り絵) | 外出レクリエーション (秋田県立 農業科学館) | 個別活動 | 生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定 | 趣味の集い (塗り絵) |
| 個別活動 | 外出レクリエーション (秋田県立 農業科学館) | 個別活動 買物支援 | ひだまりカフェ | 年度末々紫陽花 格付けチェック! |
| 31 | | | | |
| 健康づくり (ウォーキング) ※雨天時 (読書・塗り絵) | | | | |
| 勉強会 (人生いろいろ サービスも いろいろ☆) | | | | |