

2025年 4月予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|-------------------------------------|--|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| お花見は開花・天候を観て 計画いたします。 日時変更有  | 家事支援活動 冷蔵庫整理 | 就労支援事業所 秋田のうさん 見学 | 生活プログラム 居室の整理整頓 | ストレッチ 町内清掃 (※雨天時) (ストレッチ) (事業所内清掃) |
| | 健康づくり ウォーキング ボッチャ | 個別活動 | 趣味の集い ストラックアウト & ラダーゲッター | 野外活動 ウォーキング (※雨天時) (カード・ボードゲーム) (読書) |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 個別活動 | 家事支援活動 冷蔵庫整理 | 個別活動 | 社会見学 秋田魁新報 印刷センター 見学 | 健康づくり ストレッチ 紫陽花だより |
| 個別活動 買物支援 | 健康づくり ストレッチ 明田富士登山 ※雨天時変更有 | 個別活動 図書館 | 趣味の集い カタルバー | 秋田市出張講座 スマホの便利な機能と 安全な使い方 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 御所野イオンデー お買い物 映画 昼食 ウィンドショッピング etc (自由活動) | 家事支援活動 冷蔵庫整理 | 生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定 | 個別活動 | ランチ作り |
| | 健康づくり ウォーキング モルック | 外出レク 珠林寺 クリスマスローズ 鑑賞 梅林園に寄ってみます? | 個別活動 | 選択プログラム カードゲーム ボードゲーム カラオケ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 個別活動 | 家事支援活動 冷蔵庫整理 | 個別活動 | お花見 角館  | 趣味の集い 読書 |
| 個別活動 買物支援 イオンスタイル山王 | 健康づくり ウォーキング ーツ森公園 | 個別活動 | | 勉強会 心理の斉藤さん |
| 28 | 29 | 30 |   卯月 どこかでカタカナナーシ追加かも | |
| 個別活動 | 昭和の日 | 個別活動 | | |
| 個別活動 買物支援 | | 陽だまりカフェ | | |