こんな方にオススメ

・コミュニケーションを上手にしたい
・発達障害についてより理解を深めたい
・感情のコントロール方法を身につけたい
・同じ悩みを持つ仲間の話を聞きたい
・社会参加のきっかけや就労に向けての土台作りに

対象者

・発達障害と診断され、外来通院中の方で主治医の承諾のある方。
※原則、全ての回への参加が可能な方。
※他院通院中の方も参加可能ですのでご相談ください。
※見学も可能です。

日時・場所

月2回・火曜日　13:00～15:30
※規定人数集まり次第開始　（全20回）
管理棟3階　デイケア室（プログラムルーム4）

申し込み方法

①主治医に相談
②担当者から説明
③事前の面接
④参加

利用料金

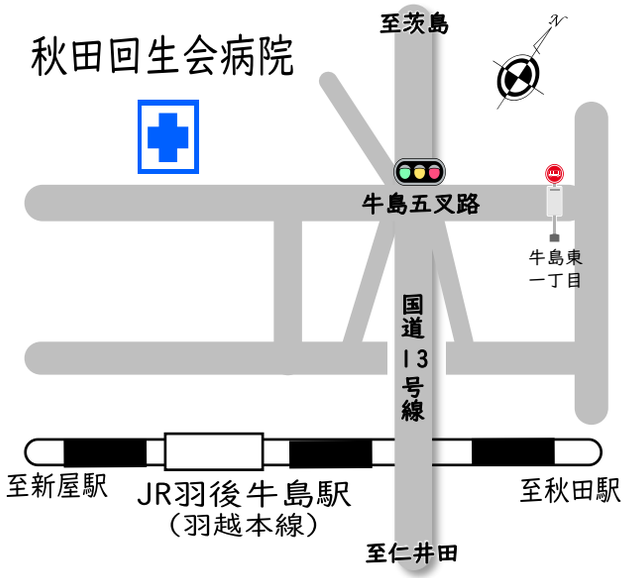
区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	370円
一般医療保険	3割負担	1120円
生活保護	一律無料	0円

※料金はそれぞれの状況により多少の前後があります。

当院について

施設名称　医療法人回生会　秋田回生会病院
診療科　心療内科・精神科・内科
住所　〒010-0063
秋田市牛島西一丁目７番５号
TEL　018-832-3203
FAX　018-831-8780
HP　https://kaisei.hello-net.info

アクセス



電車
ＪＲ（羽越本線）羽後牛島駅下車　羽後牛島駅より徒歩３分
バス
秋田中央交通　牛島東一丁目下車　バス停より徒歩６分

発達障がい専門プログラム
すてっぷ

STEP

(Self-understanding・Technique・Experience・Peer-support)

ご案内

**ディスカッションやロールプレイを通じて、
同じ悩みを持つ仲間と出会い、
よりよいコミュニケーションスキルを習得し、
自己理解を深めます。**

※昭和大学附属烏山病院で作成されたプログラムをもとに進めていきます。

秋田回生会病院
https://kaisei.hello-net.info

プログラム スケジュール

発達障がい専門プログラム
すてっぷ
STEP
(Self-understanding・Technique・Experience・Peer-support)

回数	プログラム	回数	プログラム
①	オリエンテーション・自己紹介	⑪	上手に頼む／断る
②	コミュニケーションとは	⑫	社会資源を活用する
③	あいさつをする／会話を始める	⑬	相手への気遣い
④	障害理解／発達障害とは？	⑭	アサーション（非難や苦情への対応）
⑤	会話を続ける	⑮	ストレスについて
⑥	会話を終える	⑯	ピア・サポート②
⑦	ピア・サポート①	⑰	自分の特徴を伝える①
⑧	表情訓練／相手の気持ちを考える	⑱	自分の特徴を伝える②
⑨	感情のコントロール①（不安）	⑲	相手をほめる
⑩	感情のコントロール②（怒り）	⑳	ふり返り／卒業式

参加者の声

「20回も通うのか！」と始まる前は大丈夫か心配だったものの、いざ始まってみると、少しずつ慣れていって、全部通うことができました。とても、為になるプログラムで、皆さんと協力して取り組む作業は夢中になってました！！

同じ悩みや、共通の話で盛り上がれる仲間もできて、嬉しい限りです。今では、参加してよかったと思っています。

その他

・プログラム内容によっては延長することがあります。

・初回時にファイルをお渡ししますので、毎回持参してください。

・当プログラムは作業療法士と公認心理師・臨床心理士が担当します。

プログラム の流れ

始まりの会（30分）
- 1分間スピーチ
- 本日のプログラムの説明

宿題の確認（30分）
- 前回のプログラムのおさらい

休憩5分

プログラム（90分）
- プログラム・ルールの確認
- 各回のテーマを実施
(SST・ワーク・ディスカッションなど)

休憩5分

帰りの会（20分）
- 本日の感想など

お問い合わせ先

デイケア室まで
お気軽にお問い合わせください。

（代表）018-832-3203