

2025年 5月予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------------------|-------------------------|-----------------|----------------------------|---------------------------|
| | | | 1 | 2 |
| | | | 生活プログラム 居室の整理整頓 | ストレッチ 園芸 草取り、花の植え替え |
| | | | ウォーキング | のど自慢大会 カラオケ、朗読 ものまね |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 子どもの日 | 振替休日 | 個別活動 | ストレッチ | ストレッチ 町内清掃 |
| | | 個別活動 図書館 | マストリゲーム | 創作活動 新聞紙ちぎり絵 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ストレッチ ダーツ ラダーゲッター | 家事支援活動 冷蔵庫整理 | 外出レク ハーブワールド | 個別活動 | ランチ作り |
| 個別活動 買物支援 ドン・キホーテ | ポッチャ | | 個別活動 | 誕生日会 4月生まれ 5月生まれ |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ストレッチ ストラックアウト スカットボール | 家事支援活動 冷蔵庫整理 | 個別活動 | 相場先生の そば打ち | ストレッチ ダンス、リズム体操 |
| 個別活動 買物支援 | モルック 公園 | 個別活動 | 食後のウォーキング 紫陽花便り | 心理の勉強会 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ストレッチ ダーツ 室内カーリング | 家事支援活動 冷蔵庫整理 | 個別活動 | 生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定 | 趣味の集い 頭の体操、写経 |
| 個別活動 買物支援 | 卓球スプリング大会 個人戦 団体戦 | 個別活動 | カタルパー | 陽だまりカフェ |