

2025年 6月予定表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
健康づくり (ストレッチ) クリーンアップ大作戦	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	生活プログラム 居室の整理整頓	趣味の集い (読書)
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (ソフトバレー)	個別活動	選択プログラム 買物支援 (御所野イオン)	公園で モルック
9	10	11	12	13
趣味の集い (ぬり絵)	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	趣味の集い (絵画)	ストレッチ 紫陽花便り作成
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (ポッチャ)	個別活動 図書館	ウォーキング	ホールで 卓球
16	17	18	19	20
相場先生の そば打ち	家事支援活動 冷蔵庫整理	外出レク	生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定	ストレッチ (読書)
個別活動 買物支援	避難訓練	外出レク	一つ森公園で ウォーキング	ホールで ポッチャ
23	24	25	26	27
健康づくり (ストレッチ) クリーンアップ大作戦	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	ストレッチ (町内清掃)	ランチ作り
個別活動 買物支援	健康づくり (ウォーキング) (ソフトバレー)	個別活動 買物支援 (ドンキホーテ)	陽だまりカフェ	勉強会 (心理の斉藤さん)
30				
健康づくり (ストレッチ) スカットボール				
個別活動 買物支援				