

2025年 7月予定表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	ストレッチ ダーツ	選択プログラム (カラオケ、読書、 カード、ボードゲー ム)
	ホールでポッチャ	個別活動	セリオン 夏のクルージング船 ダイヤモンドプリンセ ス見学	コラージュ
7	8	9	10	11
ストレッチ クリーンアップ	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	お買い得ツアー ・たけやのパン ・彩葉館 ・いぶきの郷	ストレッチ 輪投げ
個別 買い物支援	創作	個別活動 図書館	居室の整理整頓	マストリゲーム
14	15	16	17	18
オープン粘土	家事支援活動 冷蔵庫整理	蕎麦打ち	ストレッチ スカットボール	ストレッチ ・頭の体操 ・塗り絵
個別 買い物支援	ホールで卓球	個別活動	・ガラス工房販売品見 学 ・ 新屋桜公園散歩(わた ゆうでシュークリームを 買いませんか?)	カタルバー
21	22	23	24	25
	楽しい昼食作り	冷蔵庫整理 個別活動	外出レクリエーション	ストレッチ 紫陽花だより
	創作	個別活動買い物支援 (ドンキホーテ)	外出レクリエーション	勉強会 (心理の斉藤さん)
28	29	30	31	
ストレッチ クリーンアップ	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定	
個別 買い物支援	7月・8月お誕生会	個別活動	陽だまりカフェ (時間が余ったらババ 抜き大会)	