

	月	火	水	木	金
					1
午前					朗読の会
午後					レクリエーション
	4	5	6	7	8
午前	健康教室	園芸	歌唱活動	寝落ちヨガ	朗読の会
午後	ミーティング	創作活動 モザイクアート 絵手紙	油絵 書道	はたらく前講座 SST	レクリエーション
	11	12	13	14	15
午前	山の日	ルーシーダットン	お盆休み 病院休診	音楽プログラム ～歌・踊り編～	朗読の会
午後		創作活動 モザイクアート		SST	レクリエーション
	18	19	20	21	22
午前	健康教室	園芸	歌唱活動	ルーシーダットン	朗読の会
午後	やわらか頭教室	創作活動 モザイクアート	油絵 書道	創作活動	レクリエーション
	25	26	27	28	29
午前	健康教室	寝落ちヨガ	歌唱活動 (のど自慢大会)	音楽プログラム ～楽器編～	朗読の会
午後	ミーティング	創作活動 モザイクアート 季節の飾り作り	ゆったり健康教室 かき氷喫茶	染物教室	レクリエーション 卓球大会

デイケア室からのお知らせ

●ショートケア（半日）月間予定表に記載されている予約制のプログラムは、デイケア（1日）での利用は出来ませんのでご注意ください。

【各種プログラムについて】

やわらか頭教室：クイズやワークを通し「考え方のクセ」を学んでいきます。詳細はポスターをご参照ください。

園芸：メンバーを募集し、園芸活動を行っています。見学だけでも大歓迎です。

ゆったり健康教室：ストレッチを中心にした体操を行います。頭と体を一緒に動かす内容もあるかも…
体操した後のかき氷は特別おいしいはず！お楽しみに！！

卓球大会：卓球ガチ勢からエンジョイ勢まで、試合観戦のみでも、気軽にご参加ください♪

	月	火	水	木	金
					1
午前					趣味的活動
午後					趣味的活動
	4	5	6	7	8
午前	趣味的活動	趣味的活動	調理実習 ※要予約	趣味的活動	趣味的活動
午後	趣味的活動	STEP CAFÉ ※要予約	/	趣味的活動	趣味的活動
	11	12	13	14	15
午前	山の日	趣味的活動	お盆休み 病院休診	趣味的活動	趣味的活動
午後		プレSTEP③ ※要予約		趣味的活動	趣味的活動
	18	19	20	21	22
午前	趣味的活動	趣味的活動	外出 秋田空港 ※要予約	趣味的活動	趣味的活動
午後	趣味的活動	STEP CAFÉ ※要予約	趣味的活動	はたらく前に講座 ※要予約	趣味的活動
	25	26	27	28	29
午前	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動
午後	趣味的活動	プレSTEP④ ※要予約	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動

デイケア室からのお知らせ

- 予約制のプログラムは、予約者以外の利用は出来ませんのでご注意ください。
- 斜線部分の8/6(水)午後はショートケアがお休みとなっておりますのでご注意ください。

- ・「調理実習」「外出」「はたらく前に講座(21日)」は事前予約が必要となります。
- ・「プレSTEP」「STEP CAFE」は事前に申し込みが必要な発達障がい専門プログラムとなります。詳細はポスターかホームページをご参照ください。
- ・21日の「はたらく前に講座」は事業所見学を行う予定です。詳しい内容は後日掲示します。

