

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|----------------|-------------------|-----------------------|--------------------|------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 午前 | 1日 | | | 歌唱活動 | 秋祭り準備 | 朗読の会 |
| | 半日 | | | 調理実習 ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| 午後 | 1日 | | | 創作活動 | 秋祭り | レクリエーション |
| | 半日 | | | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | 1日 | 健康教室 | 園芸 | 歌唱活動 | 音楽プログラム ～歌・踊り編～ | 朗読の会 |
| | 半日 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| 午後 | 1日 | ミーティング | 創作活動 (絵手紙) | ゆったり健康教室 | はたらく前に講座 | レクリエーション |
| | 半日 | 趣味的活動 | STEP CAFE ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | 1日 | スポーツの日 | ルーシーダットン | 歌唱活動 | 寝落ちヨガ | 朗読の会 |
| | 半日 | | 趣味的活動 | 外出 ※要予約 (秋田国際ダリア園) | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| 午後 | 1日 | | 創作活動 (オリナス祭り) | 創作活動 | SST | レクリエーション |
| | 半日 | | STEP③ ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | 1日 | 健康教室 | 園芸 | 歌唱活動 | 音楽プログラム ～楽器編～ | 朗読の会 ～辞書の時間～ |
| | 半日 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| 午後 | 1日 | やわらか頭教室 | 創作活動 (季節の飾り) | ゆったり健康教室 | はたらく前に講座 | レクリエーション |
| | 半日 | 趣味的活動 | STEP CAFE ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| | | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 午前 | 1日 | 健康教室 (体力測定) | ルーシーダットン | 歌唱活動 (のど自慢大会) | 寝落ちヨガ | 朗読の会 |
| | 半日 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| 午後 | 1日 | ミーティング | オリナス祭 | 染物教室 | SST | レクリエーション 卓球大会 |
| | 半日 | 趣味的活動 | STEP④ ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |

デイケア室からのお知らせ

- 予約制のプログラムは、デイケア(1日)での利用は出来ませんのでご注意ください。
- ・ 「外出」「調理実習」は事前予約が必要です。ポスター参照の上、前日までにご予約ください。
- ・ 「STEP」「STEP CAFE」は参加申込みが必要な発達障がい専門プログラムとなります。詳細はポスターかホームページをご参照ください。

【各種プログラムについて】

- ・ やわらか頭教室 : クイズなどを通し「考え方のクセ」を学んでいく認知リハビリテーションです。
- ・ 園芸 : メンバーを募集し、園芸活動を行っています。見学だけでも大歓迎です。
- ・ ゆったり健康教室 : ストレッチを中心にした体操を行います。頭と体を一緒に動かす内容もあります！
- ・ 卓球大会 : 卓球ガチ勢からエンジョイ勢まで、試合観戦のみでも、気軽にご参加ください♪
- ・ 朗読の会(辞書の時間) : 辞書を使って楽しもう♪辞書を持ち寄りできる方はご持参ください♪

