

		月	火	水	木	金
		3	4	5	6	7
午前	1日	文化の日	園芸	歌唱活動	寝落ちヨガ	朗読の会 ～辞書の時間～
	半日		趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動
午後	1日		創作活動 (絵手紙)	創作活動	SST	レクリエーション
	半日		STEP CAFE ※要予約	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動
		10	11	12	13	14
午前	1日	健康教室	ルーシーダットン	歌唱活動	音楽プログラム ～歌・踊り編～	朗読の会
	半日	趣味的活動	趣味的活動	外出(佐竹資料館) ※要予約	趣味的活動	趣味的活動
午後	1日	ミーティング	創作活動	ゆったり健康教室	はたらく前に講座	レクリエーション (射的カフェ)
	半日	趣味的活動	STEP⑤ ※要予約	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動
		17	18	19	20	21
午前	1日	健康教室	園芸	歌唱活動 (のど自慢大会)	寝落ちヨガ	朗読の会
	半日	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動
午後	1日	ミーティング	創作活動 (来年に向けて)	染物教室	やわらか頭教室	レクリエーション
	半日	趣味的活動	STEP CAFE ※要予約	趣味的活動	趣味的活動	SUN+ (歌唱活動) ※要予約
		24	25	26	27	28
午前	1日	振替休日	ルーシーダットン	歌唱活動	音楽プログラム ～楽器編～	朗読の会
	半日		趣味的活動	調理実習 ※要予約	趣味的活動	趣味的活動
午後	1日		創作活動 (季節の飾り)	ゆったり健康教室	病気のはなし ～統合失調症編～	レクリエーション 卓球大会
	半日		STEP⑥ ※要予約	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動

デイケア室からのお知らせ

- 予約制のプログラムはショートケア(半日)となり、デイケア(1日)での利用は出来ませんのでご注意ください。
- ・「外出」「調理実習」はポスター参照の上、期日までにご予約ください。
外出：佐竹資料館と、天気の良い際は千秋公園散策の予定です。
調理実習：だまこ鍋を作る予定です。秋の味覚を皆さんで感じませんか？
- ・「STEP」「STEP CAFE」は発達障がい専門プログラムです。
詳細はポスターかホームページをご参照の上、お申し込みください。
- ・「SUN+ (歌唱活動)」は依存症の方が対象です。
事前予約が必要なため、依存症担当スタッフおよびデイケアまでご連絡ください。



【各種プログラムについて】

- ・やわらか頭教室：クイズなどを通し「考え方のクセ」を学んでいく認知リハビリテーションです。
- ・園芸：メンバーを募集し、園芸活動を行っています。見学だけでも大歓迎です。
- ・ゆったり健康教室：ストレッチを中心にした体操を行います。頭と体を一緒に動かす内容もあります！
- ・卓球大会：卓球ガチ勢からエンジョイ勢まで、試合観戦のみでも、気軽にご参加ください♪
- ・朗読の会(辞書の時間)：辞書を使って楽しもう♪辞書を持ち寄りできる方はご持参ください♪
- ・病気のはなし～統合失調症編～：統合失調症の方が対象です。ミニ講座を聞きながらおはなしをしましょう。
- ・レクリエーション(射的カフェ)：一緒に射的を楽しみましょう♪飲み物もあります♪