

2025年 11月予定表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
文化の日	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	健康づくり (ストレッチ) (たけや直売店)	読書
文化の日	個別活動 買物支援	個別活動	ポッチャ	ホールで卓球
10	11	12	13	14
健康づくり (ストレッチ) (ラダーゲッター) (ダーツ)	家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	法体の滝レク	読書
個別活動 買物支援	生活プログラム 居室の整理整頓	個別活動	法体の滝レク	勉強会 グループホーム について
17	18	19	20	21
絵画	個別活動	個別活動	家事支援活動 冷蔵庫整理	夕食 クッキング
個別活動 買物支援 (ドン・キホーテ)	避難訓練 夜間. 消火訓練 (14:00 ~)	個別活動	ホールで卓球	健康づくり (ストレッチ) (紫陽花便り)
24	25	26	27	28
振替休日	個別活動 買物支援 (たけや直売店)	個別活動	生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定	朝食 クッキング (スクランブルエッグ)
振替休日	トランプ大会	個別活動 (図書館返却日)	ホールで卓球	陽だまりカフェ