

秋田回生会病院 デイケア  
2026年1月予定表（桃色：要予約）

☎018-832-3203(代表)  
2025/12/24 現在

		月	火	水	木	金
		5	6	7	8	9
午前	1日	健康教室	ルーシーダットン	歌唱活動	寝落ちヨガ	朗読の会
	半日	趣味的活動	趣味的活動	外出(初詣) ※要予約	趣味的活動	趣味的活動
午後	1日	レクリエーション お正月の遊び	創作活動 (絵手紙)	創作活動 (書初め)	SST	レクリエーション
	半日	趣味的活動	STEP CAFE ※要予約	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動
		12	13	14	15	16
午前	1日	成人の日	園芸	歌唱活動	音楽プログラム ～歌・踊り編～	朗読の会 ～辞書の時間～
	半日		趣味的活動	調理実習 ※要予約	趣味的活動	趣味的活動
午後	1日		創作活動	ゆったり健康教室	働く前に講座	レクリエーション (ラダーゲッター)
	半日		STEP⑨ ※要予約	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動
		19	20	21	22	23
午前	1日	健康教室	寝落ちヨガ	歌唱活動	ルーシーダットン	朗読の会
	半日	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動
午後	1日	病気のはなし ～統合失調症編～	油絵クラブ	染物教室	SST	レクリエーション
	半日	趣味的活動	STEP CAFE ※要予約	趣味的活動	趣味的活動	SUN+ ※要予約
		26	27	28	29	30
午前	1日	健康教室 (体力測定)	園芸	歌唱活動 (のど自慢大会)	音楽プログラム ～楽器編～	朗読の会
	半日	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動
午後	1日	ミーティング	創作活動 (季節の飾り)	ゆったり健康教室	SST ～発達障がい編～	レクリエーション 卓球大会
	半日	趣味的活動	STEP ⑩ ※要予約	趣味的活動	趣味的活動	趣味的活動

デイケア室からのお知らせ

●予約制のプログラムはショートケア(半日)となり、デイケア(1日)での利用は出来ませんのでご注意ください

- ・外出、調理：詳細はポスターをご確認いただくかお問合せのうえ、前日までにご予約ください。
- ・STEP/STEP CAFE：発達障がい専門プログラムです。ポスターやホームページをご参照ください。
- ・SUN+：依存症の方対象のプログラムです。詳細は依存症担当スタッフおよびデイケアまで問合せ/ご予約ください。

【各種プログラムについて】

- ・油絵クラブ：初心者歓迎！油絵の基本から応用まで、月に1度、ゆっくりすすめていきます！
- ・病気のはなし～統合失調症編～：統合失調症の方が対象です。ミニ講座を聞きながらおはなしをしましょう。
- ・レクリエーション：
  - 5日はお正月にちなんだ遊びやゲームを行います（例：お手玉、カルタなど）一緒に楽しみましょう！
  - 16日は「ラダーゲッター」です。ひも付きのボールをはしごに投げ点数を競うゲームです！お楽しみに☆
- ・SST～発達障がい編～：発達障がいの方を対象にSSTを行います。

