

秋田回生会病院 デイケア
2026年1月予定表 (桃色:要予約)

☎018-832-3203(代表)
2025/12/24 現在

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|--------------------|-------------------|------------------|--------------------|-----------------------|
| | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 | 1日 | 健康教室 | ルーシーダットン | 歌唱活動 | 寝落ちヨガ | 朗読の会 |
| | 半日 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 外出(初詣) ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| 午後 | 1日 | レクリエーション お正月の遊び | 創作活動 (絵手紙) | 創作活動 (書初め) | SST | レクリエーション |
| | 半日 | 趣味的活動 | STEP CAFÉ ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 | 1日 | 成人の日 | 園芸 | 歌唱活動 | 音楽プログラム ～歌・踊り編～ | 朗読の会 ～辞書の時間～ |
| | 半日 | | 趣味的活動 | 調理実習 ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| 午後 | 1日 | | 創作活動 | ゆったり健康教室 | 働く前に講座 | レクリエーション (ラダーゲッター) |
| | 半日 | | STEP⑨ ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | 1日 | 健康教室 | 寝落ちヨガ | 歌唱活動 | ルーシーダットン | 朗読の会 |
| | 半日 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| 午後 | 1日 | 病気のはなし ～統合失調症編～ | 油絵クラブ | 染物教室 | SST | レクリエーション |
| | 半日 | 趣味的活動 | STEP CAFÉ ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | SUN+ ※要予約 |
| | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 | 1日 | 健康教室 (体力測定) | 園芸 | 歌唱活動 (のど自慢大会) | 音楽プログラム ～楽器編～ | 朗読の会 |
| | 半日 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |
| 午後 | 1日 | ミーティング | 創作活動 (季節の飾り) | ゆったり健康教室 | SST ～発達障がい編～ | レクリエーション 卓球大会 |
| | 半日 | 趣味的活動 | STEP ⑩ ※要予約 | 趣味的活動 | 趣味的活動 | 趣味的活動 |

デイケア室からのお知らせ

●予約制のプログラムはショートケア(半日)となり、デイケア(1日)での利用は出来ませんのでご注意ください

- 外出、調理：詳細はポスターをご確認いただくかお問合せのうえ、前日までにご予約ください。
- STEP/STEP CAFE：発達障がい専門プログラムです。ポスターやホームページをご参照ください。
- SUN+：依存症の方対象のプログラムです。詳細は依存症担当スタッフおよびデイケアまで問合せ/ご予約ください。

【各種プログラムについて】

- 油絵クラブ：初心者歓迎♪油絵の基本から応用まで、月に1度、ゆっくりすすめていきます♪
- 病気のはなし～統合失調症編～：統合失調症の方が対象です。ミニ講座を聞きながらおはなしをしましょう。
- レクリエーション：
5日はお正月にちなんだ遊びやゲームを行います（例：お手玉、カルタなど）一緒に楽しみましょう♪
16日は「ラダーゲッター」です。ひも付きのボールをはしごに投げ点数を競うゲームです！お楽しみに☆
- SST～発達障がい編～：発達障がいの方を対象にSSTを行います。

