

秋田回生会病院 デイケア
2026年2月予定表（桃色：要予約）

☎018-832-3203(代表)
2026/1/27 現在

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|
| | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | 1日 | 健康教室 | ルーシーダットン | 創作活動 (いきいき2026) | 寝落ちヨガ | ピアサポート講座 |
| | 半日 | セレクト活動 | セレクト活動 | セレクト活動 | セレクト活動 | セレクト活動 |
| 午後 | 1日 | マインドフルネス | 創作活動 (絵手紙) | 歌唱活動 | SST | レクリエーション |
| | 半日 | セレクト活動 | STEP CAFE ※要予約 | セレクト活動 | セレクト活動 | セレクト活動 |
| | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | 1日 | 健康教室 | 園芸 | 建国記念の日 | 音楽プログラム ～歌・踊り編～ | 朗読の会 |
| | 半日 | セレクト活動 | セレクト活動 | | セレクト活動 | セレクト活動 |
| 午後 | 1日 | 病気のはなし ～統合失調症編～ | 創作活動 | | SST ～発達障がい編～ | おやつの時間 |
| | 半日 | セレクト活動 | STEP⑪ ※要予約 | | セレクト活動 | セレクト活動 |
| | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | 1日 | 健康教室 | 寝落ちヨガ | 歌唱活動 | ルーシーダットン | 朗読の会 |
| | 半日 | セレクト活動 | セレクト活動 | セレクト活動 | セレクト活動 | セレクト活動 |
| 午後 | 1日 | ミーティング | 油絵クラブ | 染物教室 | SST | レクリエーション |
| | 半日 | セレクト活動 | STEP CAFE ※要予約 | セレクト活動 | セレクト活動 | SUN+ ※要予約 |
| | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | 1日 | 天皇誕生日 | 園芸 | 歌唱活動 (のど自慢大会) | 音楽プログラム ～楽器編～ | 朗読の会 |
| | 半日 | | セレクト活動 | セレクト活動 | セレクト活動 | セレクト活動 |
| 午後 | 1日 | | 創作活動 (季節の飾り) | ゆったり健康教室 | 創作活動 (いきいき2026) | 健康を考える会 ～内科医からはなし～ |
| | 半日 | | STEP ⑫ ※要予約 | セレクト活動 | 働く前に講座 ※要予約 | セレクト活動 |

デイケア室からのお知らせ

●予約制のプログラムはショートケア(半日)となり、デイケア(1日)での利用は出来ませんのでご注意ください

- ・STEP/STEP CAFE：発達障がい専門プログラムです。ポスターやホームページをご参照ください。
 - ・SUN+：依存症の方対象のプログラムです。詳細は依存症担当スタッフおよびデイケアまで問合せ/ご予約ください。
 - ・働く前に講座：ソーシャルスクエア秋田山王で開催の「やさしいお仕事セミナー」に参加します。事前予約お願いします☺
- ※今月よりショートケア(半日)のプログラム表記を「趣味的活動」から「セレクト活動」に変更しております。
利用方法や内容に変更はございませんので、ご承知おきください。

【各種プログラムについて】

- ・マインドフルネス：瞑想や味わって食べる事などの体験を通して「今、この瞬間の自分」に気付く事を目的として行います。
忙しい日常の中でも、この時はゆっくり自分を労わる時間を共有しませんか？詳細はポスター掲示します。
- ・ピアサポート講座：「ピアサポートを文化に！（コンボ）」のテキストを使い、共に学びましょう☆
- ・病気のはなし～統合失調症編～：統合失調症の方が対象です。ミニ講座を聞きながらお話をしましょう。
- ・おやつの時間：昔懐かし秋田の郷土料理「ばったら焼き」を楽しく作りましょう♪
- ・油絵クラブ：初心者歓迎♪油絵の基本から応用まで、月に1度、ゆっくりすすめていきます♪
- ・SST～発達障がい編～：発達障がいの方を対象にSSTを行います。
- ・健康を考える会：あなたの健康について考えてみませんか？？内科医から「生活習慣病」についてお話をしてもらいます♡

