

2026年 2月予定表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
個別活動	ストレッチ 家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	ストレッチ 趣味の集い (頭の体操)	選択プログラム (カードゲーム) (ボードゲーム) (カラオケ)
個別活動 買物支援	創作活動 (ひな祭りぬり絵)	個別活動 図書館	健康づくり (ポッチャ)	第1回 紫陽花杯 クイズなぞなぞ大会
9	10	11	12	13
個別活動 たけや直売店 買物支援	ストレッチ 家事支援活動 冷蔵庫整理	建国記念の日	ストレッチ 趣味の集い (スカットボール)	キッチン集中清掃
個別活動	人間すごろく		選択プログラム 社会見学 (防災学習館見学) 13:00発	バレンタイン企画 (そばがきを作ろう)
16	17	18	19	20
個別活動	ストレッチ 家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	ストレッチ 紫陽花だより	出前OT
個別活動 買物支援 (ドン・キホーテ)	趣味の集い (読書)	個別活動	就労支援事業所 ごろりんハウス 見学 13:00発	創作活動 (組みひも)
23	24	25	26	27
天皇誕生日	ストレッチ 家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	ストレッチ 生活プログラム 居室の整理整頓 体重測定	趣味の集い (人生ゲーム)
	平野政吉のあつめた 西洋絵画 by 県立美術館	個別活動 買物支援	みんなで考えよう 『清潔と衛生』 講師＝中村Ns	陽だまりカフェ カタルバー

