

秋田回生会病院 デイケア
2026年3月予定表 (桃色：要予約)

☎018-832-3203(代表)
2026/2/20 現在

		月	火	水	木	金
		2	3	4	5	6
午前	1日	健康教室	ルーシーダットン	創作活動 (いきいき2026)	寝落ちヨガ	ピアサポート講座
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	マインドフルネス	創作活動 (絵手紙)	歌唱活動	SST	レクリエーション
	半日	セレクト活動	STEP CAFE ※要予約	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		9	10	11	12	13
午前	1日	健康教室	園芸	歌唱活動	音楽プログラム ～歌・踊り編～	朗読の会
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	おやつ時間	油絵クラブ	ゆったり健康教室	働く前に講座	レクリエーション (輪投げ)
	半日	セレクト活動	アフターSTEP ※要予約	セレクト活動	セレクト活動	SUN+ ※要予約
		16	17	18	19	20
午前	1日	健康教室	寝落ちヨガ	創作活動 (いきいき2026)	音楽プログラム ～楽器編～	春分の日
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	
午後	1日	病気のはなし ～統合失調症編～	創作活動	歌唱活動 (のど自慢大会)	SST ～発達障がい編～	
	半日	セレクト活動	STEP CAFE ※要予約	セレクト活動	セレクト活動	
		23	24	25	26	27
午前	1日	健康教室	園芸	歌唱活動	ルーシーダットン	朗読の会
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	ミーティング	染物教室	ゆったり健康教室	SST	レクリエーション 卓球大会
	半日	セレクト活動	アフターSTEP ※要予約	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		30	31			
午前	1日	健康教室	寝落ちヨガ			
	半日	セレクト活動	セレクト活動			
午後	1日	健康を考える会 ～内科医からはなし～	創作活動 (季節の飾り)			
	半日	セレクト活動	STEP α ※要予約			

デイケア室からのお知らせ

- 予約制のプログラムはショートケア(半日)となり、デイケア(1日)での利用は出来ませんのでご注意ください
- ・STEP/STEP CAFE/STEP α：発達障がい専門プログラムです。ポスターやホームページをご参照ください。
- ・SUN+：依存症の方対象のプログラムです。詳細は依存症担当スタッフおよびデイケアまで問合せ/ご予約ください。
- ※先月よりショートケア(半日)のプログラム表記を「趣味的活動」から「セレクト活動」に変更しております。
- 利用方法や内容に変更はございませんので、ご承知おきください。

【各種プログラムについて】

- ・マインドフルネス：瞑想などの体験を通して「今、この瞬間の自分」に気付く事を目的として行います。
忙しい日常の中でも、この時はゆっくり自分を労わる時間を共有しませんか？詳細ポスター掲示します。
- ・ピアサポート講座：「ピアサポートを文化に！（コンボ）」のテキストを使い、共に学びましょう☆
- ・病気のはなし～統合失調症編～：統合失調症の方が対象です。ミニ講座を聞きながらお話をしましょう。
- ・おやつ時間：秋田の郷土料理「にんじん寒天」を楽しく作りましょう♪
- ・油絵クラブ：初心者歓迎♪油絵の基本から応用まで、月に1度、ゆっくりすすめていきます♪
- ・SST～発達障がい編～：発達障がいの方を対象にSSTを行います。
- ・健康を考える会：あなたの健康について考えてみませんか？内科医から「生活習慣病」についてお話をしてもらいます♡