

2026年 3月予定表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ストレッチ 春の訪れを感じに ウォーキング	ストレッチ 家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	雑巾縫い	ストレッチ 音読 頭の体操
個別活動 買い物支援	図書館(返却のみ) 図書館で読書	個別活動 オーケストラ練習	ウォーキング (雨天時、室内ウォー キング 読書)	ドライブ 相場企画 春を探しに
9	10	11	12	13
たけや直売店 買い物支援	ストレッチ 家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	生活プログラム作成 冷蔵庫整理 体重測定	畠栄のあんごまと GHに向けての 買い物支援
健康づくり 紫陽花体操 ダーツ スカットボール	ホワイトデー企画 簡単スイーツ作り	個別活動 オーケストラ練習	カタカナシー カードゲーム	人間すごろく
16	17	18	19	20
ストレッチ 写経	ストレッチ 家事支援活動 冷蔵庫整理	個別活動	創作活動 コラージュ	春分の日
買い物支援	趣味の集い 絵画 (人物像を描こう)	個別活動 オーケストラ練習	ウォーキングしながら 町内清掃	春分の日
23	24	25	26	27
たけや直売店 いなふく米菓 買い物支援	GHに向けての 買い物支援(なけれ ばストレッチ 読書)	個別活動	ストレッチ 外食支援	春のドライブ 天鷲村 道川の道の駅
健康づくり 紫陽花体操 ポッチャ ラダーゲッター	ゲーム クイズ大会ジェス チャーゲーム	個別活動 オーケストラ練習	趣味の集い みんなで麻雀	紫陽花体操 みんなで盆踊り 演奏会 紫陽花オーケストラ
30	31			
ストレッチ ウォーキング(雨天 時 ストレッチ、塗り 絵)	陽だまりカフェ 紫陽花を語るパー 絵)			
個別活動 買い物支援	個別活動			