

秋田回生会病院 デイケア
2026年4月予定表（桃色：要予約）

☎018-832-3203(代表)
2026/3/24 現在

		月	火	水	木	金
				1	2	3
午前	1日			創作活動 (いぎいき2026)	ルーシーダットン	ピアサポート講座
	半日			セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日			歌唱活動	創作活動 ～粘土細工～	レクリエーション
	半日			セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		6	7	8	9	10
午前	1日	健康教室	園芸	歌唱活動	音楽プログラム ～歌・踊り編～	朗読の会
	半日	セレクト活動	セレクト活動	調理実習 ※要予約	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	マインドフルネス	創作活動 (絵手紙)	ゆったり健康教室	はたらく前に講座	レクリエーション (ボーダーカーリング)
	半日	セレクト活動	STEP CAFE ※要予約	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		13	14	15	16	17
午前	1日	健康教室	創作活動 (いぎいき2026)	創作活動 (いぎいき2026)	寝落ちヨガ	朗読の会
	半日	セレクト活動	セレクト活動	外出(お花見) ※要予約	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	病気のはなし ～統合失調症編～	染物教室	歌唱活動	SST	レクリエーション
	半日	セレクト活動	プレSTEP ※要予約	セレクト活動	セレクト活動	SUN+ ※要予約
		20	21	22	23	24
午前	1日	健康教室	ルーシーダットン	歌唱活動 (のど自慢大会)	音楽プログラム ～楽器編～	朗読の会
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	ミーティング	油絵クラブ	ゆったり健康教室	SST ～発達障がい編～	レクリエーション 卓球大会
	半日	セレクト活動	STEP CAFE ※要予約	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		27	28	29	30	
午前	1日	健康教室 (体力測定)	園芸	昭和の日	手芸クラブ	
	半日	セレクト活動	セレクト活動		セレクト活動	
午後	1日	健康を考える会	創作活動 (季節の飾り)		SST	
	半日	セレクト活動	プレSTEP ※要予約		セレクト活動	

デイケア室からのお知らせ

●予約制のプログラムはショートケア(半日)となり、デイケア(1日)での利用は出来ませんのでご注意ください

- ・外出、調理：詳細はポスターをご確認いただくかお問合せのうえ、前日までにご予約ください。
- ・STEP/STEP CAFE：発達障がい専門プログラムです。ポスターやホームページをご参照ください。
- ・SUN+：依存症の方対象のプログラムです。詳細は依存症担当スタッフおよびデイケアまで問合せ/ご予約ください。

【各種プログラムについて】

- ・4/2(木)午後「粘土細工」を行います。粘土に初めて触れる方、経験ある方、みなさま大歓迎です！
 - ・4/7(火)「園芸」は花を植える作業を行います。雨天の場合は「寝落ちヨガ」に変更となりますのでご了承ください。
 - ・油絵クラブ：初心者歓迎！油絵の基本から応用まで、月に1度、ゆっくりすすめていきます。
 - ・病気のはなし～統合失調症編～：統合失調症の方が対象です。ミニ講座を聞きながらおはなしをしましょう。
 - ・レクリエーション：10日は「ボーダーカーリング」を行います。お楽しみに☆
 - ・4/30(木)午前「手芸クラブ」はティッシュカバー作りです。
- 最近増えてきたソフトパックのティッシュに合ったカバーを作ります。簡単にできるので、ぜひご参加ください☆

