

発達障がい専門プログラム

すてっぷ

STEP

(Self-understanding・Technique・Experience・Peer-support)

ご案内

ディスカッションやロールプレイを通じて、
同じ悩みを持つ仲間と出会い、
よりよいコミュニケーションスキルを習得し、
自己理解を深めます。

※昭和大学附属烏山病院で作成されたプログラムを
もとに進めていきます。

秋田回生会病院



<https://kaisei.hello-net.info>

こんな方にオススメ

- ・コミュニケーションを上手にしたい
- ・発達障害についてより理解を深めたい
- ・感情のコントロール方法を身につけたい
- ・同じ悩みを持つ仲間のお話を聞きたい
- ・社会参加のきっかけや就労に向けての土台作りに

対象者

発達障害と診断され、外来通院中の方で主治医の承諾のある方

- ・他院通院中の方も参加可能ですのでご相談ください
- ・見学も可能です

日時・場所

第2・第4火曜日 13:00~15:30

祝日の場合はお休みです

管理棟3階 デイケア室(プログラムルーム4)

申し込み方法

- ①主治医に相談
- ②担当者から説明
- ③事前の面接
- ④参加

利用料金

区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	370円
一般医療保険	3割負担	1120円
生活保護	一律無料	0円

※料金はそれぞれの状況により多少の前後があります。

当院について

施設名称 医療法人回生会 秋田回生会病院

診療科 心療内科・精神科・内科

住所 〒010-0063

秋田市牛島西一丁目7番5号

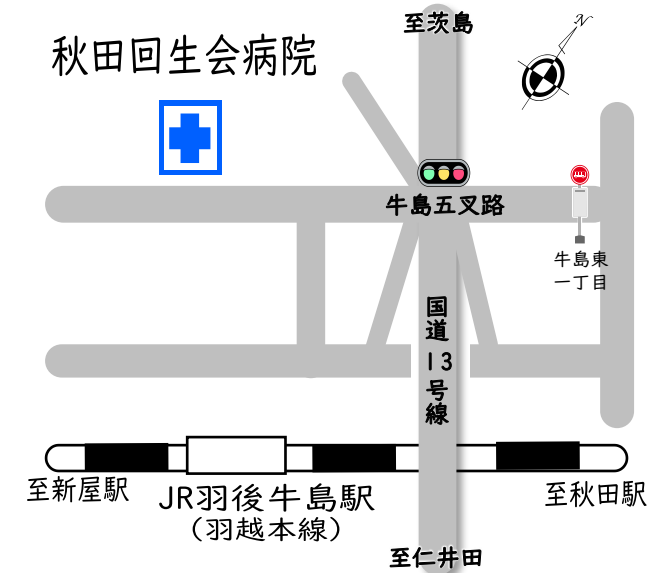
TEL 018-832-3203

FAX 018-831-8780

HP <https://kaisei.hello-net.info>



アクセス



電車

JR(羽越本線) 羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分

バス

秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

プログラム スケジュール



回数	プログラム	回数	プログラム
①	オリエンテーション・自己紹介・コミュニケーションについて	⑦	感情のコントロール①(不安)
②	あいさつをする／会話を始める	⑧	感情のコントロール②(怒り)
③	障害理解・発達障害とは?	⑨	上手に頼む／断る
④	会話を続ける	⑩	アサーション (非難や苦情への対応)
⑤	会話を終える	⑪	ストレスについて
⑥	相手の気持ちを考える・相手への気遣い	⑫	自分の特徴を伝える・振り返り

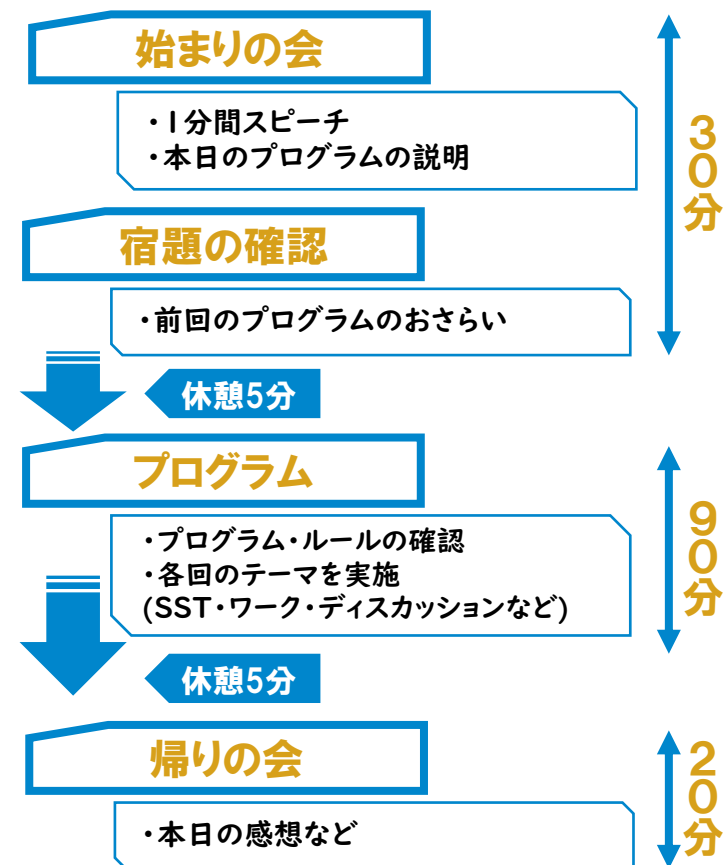
参加者の声

- 始まる前は大丈夫か心配だったもののいざ始まってみると、少しずつ慣れていって、全部通うことができました。とても、為になるプログラムで、皆さんと協力して取り組む作業は夢中になりました!!
- 同じ悩みや、共通の話で盛り上がる仲間もできて、嬉しい限りです。今では、参加してよかったと思っています。

その他

- ・プログラム内容によっては延長することがあります。
- ・初回時にファイルをお渡ししますので、毎回持参してください。
- ・事前にご予約の上、ご参加ください。

プログラムの 流れ



お問い合わせ先

デイケア室まで
お気軽にお問い合わせください。

(代表) 018-832-3203