

		月	火	水	木	金
						1
午前	1日					ピアサポート講座
	半日					セレクト活動
午後	1日					レクリエーション
	半日					セレクト活動
		4	5	6	7	8
午前	1日	みどりの日	こどもの日	振替休日	寝落ちヨガ	朗読の会
	半日				セレクト活動	セレクト活動
午後	1日				創作活動 ～粘土細工～	レクリエーション
	半日				セレクト活動	セレクト活動
		11	12	13	14	15
午前	1日	健康教室	園芸	歌唱活動	音楽プログラム ～歌・踊り編～	染物教室
	半日	セレクト活動	セレクト活動	外出～動物園～ ※要予約	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	ミーティング	創作活動 (絵手紙)	ゆったり健康教室	働く前に講座	レクリエーション
	半日	セレクト活動	STEP CAFE ※要予約	セレクト活動	セレクト活動	SUN+ ※要予約
		18	19	20	21	22
午前	1日	健康教室	ルーシーダットン	歌唱活動	寝落ちヨガ	朗読の会
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	マインドフルネス	油絵クラブ	創作活動 (いきいき2026)	SST	健康を考える会 ～栄養士からののはなし～
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		25	26	27	28	29
午前	1日	健康教室	園芸	歌唱活動 (のど自慢大会)	音楽プログラム ～楽器編～	朗読の会
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	病気のはなし ～統合失調症編～	創作活動 (季節の飾り)	ゆったり健康教室	SST ～発達障がい編～	レクリエーション 卓球大会
	半日	セレクト活動	STEP CAFE ※要予約	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動

### デイケア室からのお知らせ

●予約制のプログラムはショートケア(半日)となり、デイケア(1日)での利用は出来ませんのでご注意ください

- ・外出：詳細はポスターをご確認いただくかお問合せのうえ、前日までにご予約ください。
- ・STEP CAFE：発達障がい専門プログラムです。ポスターやホームページをご参照ください。  
※5月よりSTEPは別会場での開催となります。詳細はスタッフまでお問合せください。
- ・SUN+：依存症の方対象のプログラムです。詳細は依存症担当スタッフおよびデイケアまで問合せ/ご予約ください。

#### 【各種プログラムについて】

- ・創作活動～粘土細工～：粘土に初めて触れる方、経験ある方、みなさま大歓迎です！
- ・油絵クラブ：初心者歓迎。油絵の基本から応用まで、月に1度、ゆっくりすすめていきます。
- ・病気のはなし～統合失調症編～：統合失調症の方が対象です。ミニ講座を聞きながらおはなしをしましょう。
- ・SST～発達障がい編～：発達障がいの方を対象にSSTを行います。
- ・健康を考える会～栄養士からののはなし～：健康的な食事など、栄養士からののはなしを聞いてみませんか？

