

発達障がい専門プログラム 「STEP」開催日程のお知らせ

- 変更の際は当院ホームページにてお知らせします。
- 毎回参加時に当院医師の診察が必要となります。13:00までに外来にて受付をお願いします。
- 他院通院中の方も参加可能ですのでご相談ください。

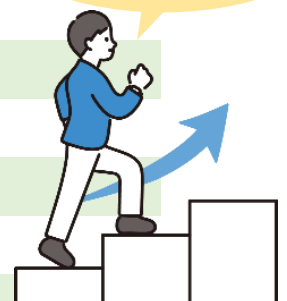
第4
クール

すてっぷ
STEP
(Self-understanding・Technique・Experience・Peer-support)

日時 第1・3火曜 13:30～16:00
(診察受付13:00まで)
会場 東棟2階 機能訓練室

	開催日	内容
①	5/19	自己紹介・コミュニケーションについて
②	6/2	あいさつをする/会話を始める
③	6/16	会話を続ける
④	7/7	会話を終える
⑤	7/21	障害理解/発達障がいとは？
⑥	8/4	ピア・サポート①
⑦	8/18	相手の気持ちを考える
⑧	9/1	感情のコントロール①(不安)
⑨	9/15	感情のコントロール②(怒り)
⑩	10/6	上手に頼む
⑪	10/20	上手に断る
⑫	11/17	相手への気遣い
⑬	12/1	社会資源を活用する
⑭	12/15	アサーション(非難や苦情への対応)
⑮	R9 1/5	ストレスについて
⑯	1/19	ピア・サポート②
⑰	2/2	自分の特徴を伝える①
⑱	2/16	自分の特徴を伝える②
⑲	3/2	相手をほめる
⑳	3/16	振り返り

1回でも毎回でも!
あなたのペースで
ご参加ください♪



お問合せ・予約 秋田回生会病院 大人の発達障がい支援室 ippo: 一歩
☎018-832-3203(代表)