

参加の流れ

対象

・依存症当事者（あるいはお酒等に心配ごとを抱える方）に関わるご家族
※依存症当事者が他院通院中の場合でも参加可能です。

申込

・お電話等でお申込みください

参加

・当日、1階受付にて参加費をお支払い後、会場へお越しください。（初回はご案内いたしますので、外来待合室にてお待ちください）

当院の支援プログラム

【アルコール依存症当事者支援】

Sunミーティング

毎週金曜日 10:00～12:00

【ギャンブル依存症当事者支援】

Sun-Gミーティング

毎月第2か第3水曜日 14:00～15:30

【薬物依存症当事者支援】

Sun-Kミーティング

毎月第4火曜日 14:00～15:30

【依存症女性当事者支援】

Sun-Wミーティング

毎月第2火曜日 13:30～15:00

【依存症家族支援】

SunSunミーティング

毎月第2月曜日 14:00～15:30

【依存症当事者支援:KARP】

入院:毎週水曜日 午前あるいは午後

外来:3・5週目を除く月曜午前(内容週替わり)

当院について

施設名称 医療法人回生会 秋田回生会病院

(秋田県依存症治療拠点機関)

診療科 心療内科・精神科・内科

住所 〒010-0063

秋田市牛島西一丁目7番5号

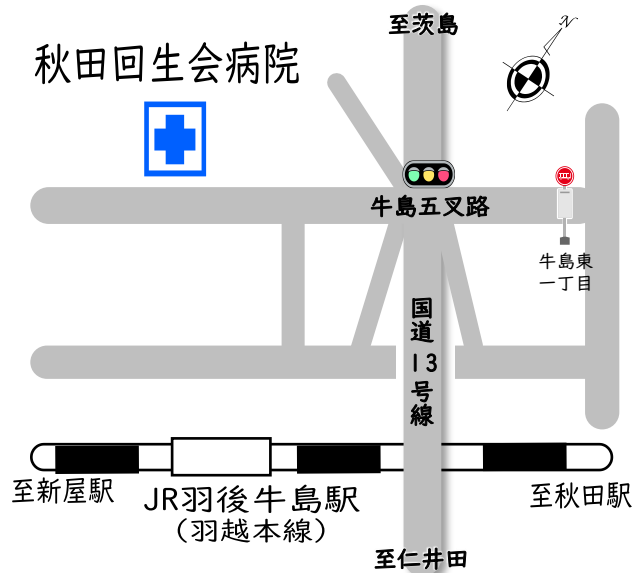
TEL 018-832-3203

FAX 018-831-8780

HP <https://kaisei.hello-net.info>



アクセス



電車

JR(羽越本線) 羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分

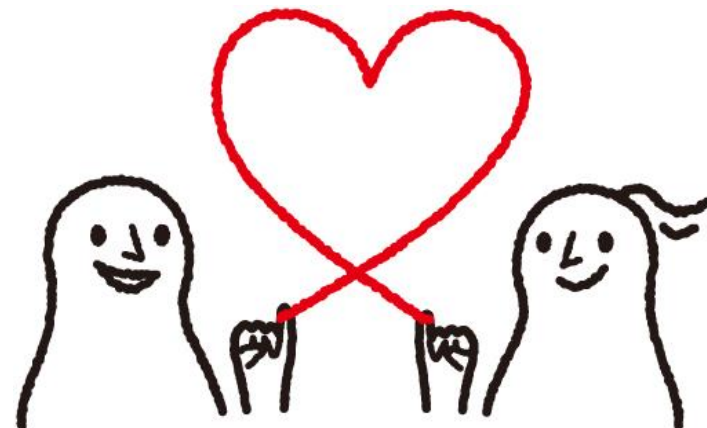
バス

秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

依存症当事者に関わる
家族支援プログラム

SunSun ミーティング ご案内

依存症はみんなでつながり治療するもの。
わたしたちがそのお手伝いを
させていただきます。



秋田回生会病院
<https://kaisei.hello-net.info>



「Sun」に込めたわたしたちの想い

みなさんは「北風と太陽」というお話をご存知ですか？

『北風と太陽はある旅人の服をどちらが脱がせられるか勝負した。北風は力づくで脱がせようとしたが、上手くいかない。太陽は旅人を照らし、自ら服を脱ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は「北風よりも太陽のように」

当事者の方々が自らの力で依存という重い服を脱げるお手伝いをしたいと思っています。

大切な人がお酒がなくても充実した生活を送れるよう、あなた自身の関わり方や対処法をちょっとだけ工夫してみませんか？



当事者支援プログラムにおける3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

SunSunミーティングの内容を紹介します

プログラム内容



<対象>

依存症当事者（あるいはお酒等に心配ごとを抱える方）に関わるご家族

<場所>

秋田回生会病院内
西棟4階作業療法室

<時間>

毎月第2月曜日
14:00～15:30
※第2週が祝日の場合、第3週開催

<内容>

CRAFT（講義とグループワーク）
※CRAFT（コミュニティ強化法と家族トレーニング）とは…
アメリカで開発された家族のためのプログラムです。
テキストを用いての学びと実践で、よりよいコミュニケーション方法や対処法を身につけていきましょう。

担当スタッフ

下記の職種が担当します。
・医師
・精神保健福祉士

参加にあたって



- ①プライバシーに配慮しましょう
プログラム内で出た話は「ここだけの話」です。
- ②発言は自由です
話したくない場面では「パス」することが出来ます。

③欠席の際はご連絡ください



費用について

参加費：1,000円（1家族につき）

※受付時に窓口にてお支払いください