

参加の流れ

対象

当院に通院中・入院中で
依存症で悩んでおり、
治療に同意できる
女性の方が対象です。

相談

担当スタッフが
プログラムについて
説明させていただきます。
参加の意志がある場合
まずは主治医にご相談
ください。

参加

当日は外来受付
⇒13:30に会場へ
⇒診察⇒参加⇒支払い
の流れとなります。
場所のご案内しますので、
外来待合室にてお待ちください

当院について

施設名称 医療法人回生会 秋田回生会病院
(秋田県依存症治療拠点機関)

診療科 心療内科・精神科・内科

住所 〒010-0063
秋田市牛島西一丁目7番5号

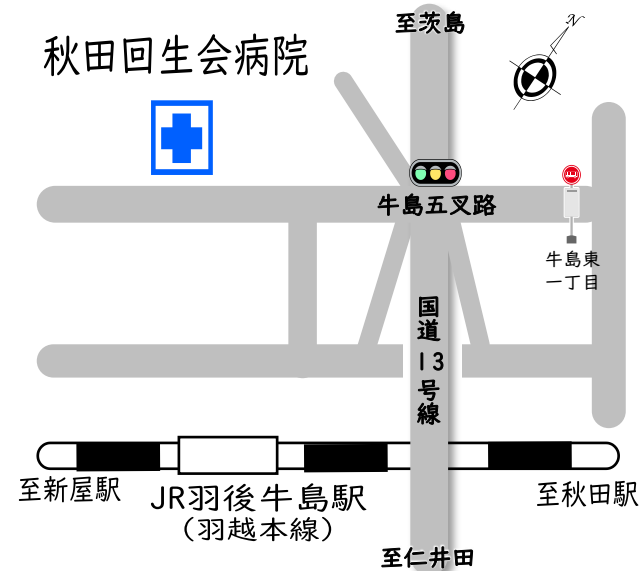
TEL 018-832-3203

FAX 018-831-8780

HP <https://kaisei.hello-net.info>



アクセス



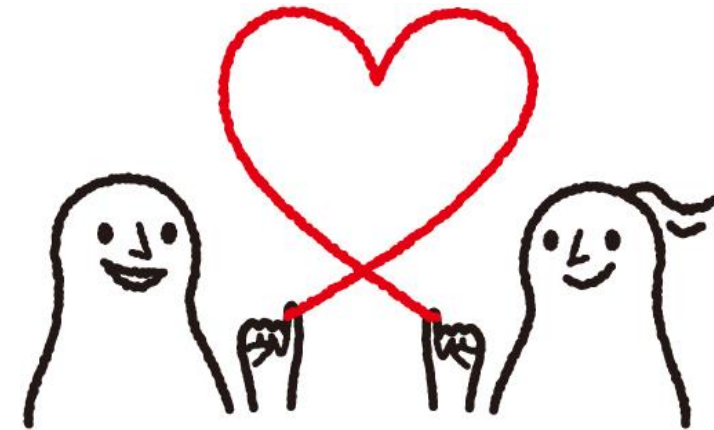
電車
JR (羽越本線) 羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分

バス
秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

依存症女性当事者支援プログラム

女性たちのおはなし会 Sun-Wミーティング ご案内

依存症はみんなでつながり治療するもの。
わたしたちがそのお手伝いを
させていただきます。



秋田回生会病院
<https://kaisei.hello-net.info>



「Sun」に込めたわたしたちの思い

みなさんは「北風と太陽」というお話をご存知ですか？

『北風と太陽はある旅人の服をどちらが脱がせられるか勝負した。北風は力づくで脱がせようとしたが、上手くいかない。太陽は旅人を照らし、自ら服を脱ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存という重い服を脱げるお手伝いをしたいと思っています。



3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

Sun-Wミーティングの内容を紹介します

プログラム内容

<場所>

秋田回生会病院内
東棟2階 機能訓練室



<時間>

毎月第2火曜日
13:30～15:00



<内容>

SeRA（講義とグループワーク）
※SeRAとは

女性のためのリカバリープログラム。依存症治療だけではなく、その背景にある女性特有の問題について考え、解決方法や対策を一緒に考えていくプログラムです。

担当スタッフ

下記の職種が担当します

- ・医師
- ・精神保健福祉士
- ・作業療法士
- ・臨床心理士

参加にあたって



①プライバシーに配慮しましょう
プログラム内で出た話は「ここだけの話」です。安心して参加できるように、安全な場所を提供したいと考えております。

②発言は自由です

話したくない場面では、パスすることができます。

③欠席の際はご連絡ください

強制ではありませんが、できる限りお願いしております。

費用について



※初診時のみ費用が変わりますのでご了承ください。

区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	310円
一般医療保険	3割負担	920円
生活保護	一律無料	0円