

## 参加の流れ

### 対象

・当院に通院・入院中の方で、依存症で悩んでおり、治療に同意できる方が対象です。

### 相談

・参加の意志がある場合まずは主治医にご相談下さい。

### 説明

・担当スタッフがプログラムについて説明させていただきます。必要に応じて見学も可能です。

### 参加

・当日は外来受付⇒診察⇒参加⇒支払い（受付にて）の流れとなります。

※他院通院中の方はかかりつけ医にご相談の上ご検討下さい。

## 当院について

施設名称 医療法人回生会 秋田回生会病院  
(秋田県依存症治療拠点機関)

診療科 心療内科・精神科・内科

住所 〒010-0063  
秋田市牛島西一丁目7番5号

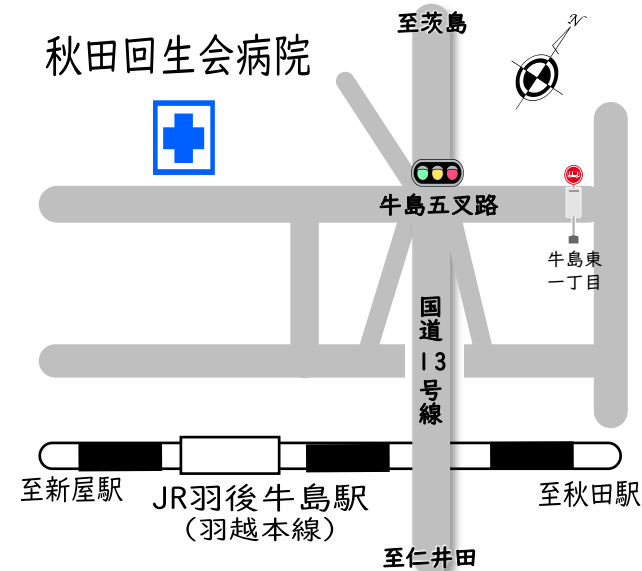
TEL 018-832-3203

FAX 018-831-8780

HP <https://kaisei.hello-net.info>



## アクセス



### 電車

JR (羽越本線) 羽後牛島駅下車 羽後牛島駅より徒歩3分

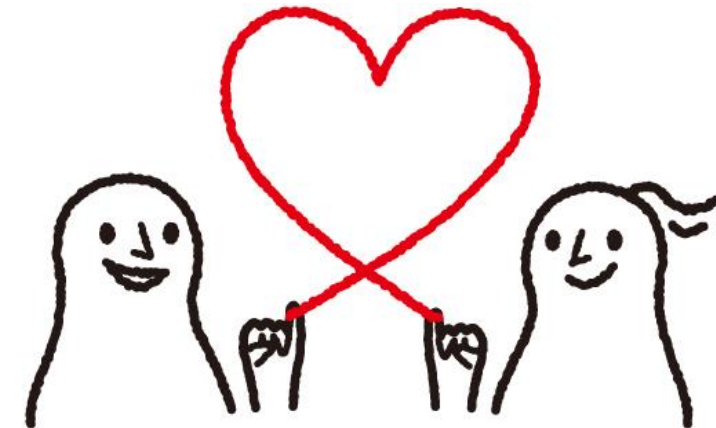
### バス


秋田中央交通 牛島東一丁目下車 バス停より徒歩6分

## アルコール依存症 当事者支援プログラム

# Sunミーティング ご案内

依存症はみんなでつながり治療するもの。  
わたしたちがそのお手伝いを  
させていただきます。



秋田回生会病院   
<https://kaisei.hello-net.info>



## 「Sun」に込めたわたしたちの想い

みなさんは「北風と太陽」というお話をご存知ですか？

『北風と太陽はある旅人の服をどちらが脱がせられるか勝負した。北風は力づくで脱がせようとしたが、上手くいかない。太陽は旅人を照らし、自ら服を脱ぐように仕向け、成功した』

こんなお話です。

プログラムの方針は「北風よりも太陽のように」

みなさんが自らの力で依存という重い服を脱げるお手伝いをしたいと思っています。



## 3つの目標

- ・賢くなる（勉強する）
- ・つながる（孤独にならない）
- ・長生きすることを目指す

## Sunミーティングの内容を紹介します

### プログラム内容



#### <会場>

秋田回生会病院内  
西棟3階作業療法室

#### <時間>

毎週金曜日  
10:00～12:00(診察：9:20～)  
※診察後は会場でお待ちください

#### <内容>

SMARPP  
(講義とグループワーク)

※SMARPPとは・・・

依存症向けの治療プログラム。依存症の知識と具体的な対処スキルの習得に重点が置かれており、認知行動療法の志向をもつ。



### 担当スタッフ

下記の職種が担当します。

- ・医師
- ・作業療法士
- ・看護師
- ・精神保健福祉士

### 参加にあたって



- ①プライバシーに配慮しましょう  
プログラム内で出た話は「ここだけの話」です。
- ②発言は自由です  
話したくない場面では「パス」することができます。
- ③欠席の際はご連絡ください  
強制ではありませんが、出来る限りお願いしております。

### 費用について

※初診時のみ費用が変わりますのでご了承ください。

区分	負担割合	負担額
自立支援医療	1割負担	310円
一般医療保険	3割負担	920円
生活保護	一律無料	0円