

		月	火	水	木	金
				1	2	3
午前	1日			歌唱活動	デイケア祭	ピアサポート講座
	半日			セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日			デイケア祭準備	デイケア祭	レクリエーション
	半日			セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		6	7	8	9	10
午前	1日	健康教室	ヨガ ルーシーダットン	歌唱活動	音楽プログラム ～歌・踊り編～	朗読の会
	半日	セレクト活動	セレクト活動	外出(赤れんが郷土館) ※要予約	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	マインドフルネス	創作活動 (絵手紙)	ゆったり健康教室	SST	レクリエーション
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		13	14	15	16	17
午前	1日	健康教室	園芸	油絵クラブ	寝落ちヨガ	朗読の会
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	ミーティング	創作活動 ～いきいき2026～	歌唱活動	働く前に講座	レクリエーション
	半日	セレクト活動	STEP CAFÉ ※要予約	セレクト活動	セレクト活動	SUN+ ※要予約
		20	21	22	23	24
午前	1日	海の日	ヨガ ルーシーダットン	歌唱活動	音楽プログラム ～楽器編～	朗読の会
	半日		セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日		ギターを楽しむ日	染物教室	SST ～発達障がい編～	レクリエーション
	半日		セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		27	28	29	30	31
午前	1日	健康教室 (体力測定)	園芸	歌唱活動 (のど自慢大会)	寝落ちヨガ	ギターを楽しむ日
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	病気のはなし ～統合失調症篇～	創作活動 ～季節の飾り～	ゆったり健康教室	創作活動 ～粘土細工～	レクリエーション 卓球大会
	半日	セレクト活動	STEP CAFÉ ※要予約	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動

デイケア室からのお知らせ

●予約制のプログラムはショートケア(半日)となり、デイケア(1日)での利用は出来ませんのでご注意ください

- ・外出：詳細はポスターをご確認いただくかお問合せのうえ、前日までにご予約ください。
- ・STEP CAFÉ：発達障がい専門プログラムです。ポスターやホームページをご参照ください。
※5月よりSTEPは別会場での開催となりました。詳細はスタッフまでお問合せください。
- ・SUN+：依存症の方対象のプログラムです。詳細は依存症担当スタッフおよびデイケアまで問合せ/ご予約ください。

【各種プログラムについて】

- ・デイケア祭：午前は利用者さんによる演芸発表、午後は健康に関するお楽しみ企画を実施予定です♪
- ・染物教室：藍染めを行います。定員となり次第締め切りますので、詳細はお問合せください。
- ・病気のはなし～統合失調症編～：統合失調症の方が対象です。ミニ講座を聞きながらおはなしをしましょう。
- ・ギターを楽しむ日：ギターに合わせて歌ったり、触れてみたり…ギターを楽しむひと時を過ごしませんか？



【ルーム4開放デー】目的に応じ別部屋(ルーム4)での活動が可能となります。不明点はスタッフまでお問合せください。

- ・サウンドルーム～楽器など音の出る活動が可能なお部屋～：1、8、29日(水)午後
- ・サイレントルーム～作業に集中して静かに過ごす部屋～：6、13、27日(月)午前・3、10、24、31日(金)午後