

発達障がい専門プログラム

すてっぷ

STEP

(Self-understanding・Technique・Experience・Peer-support)

学ぶこと、参加者の皆さんと共有すること
で自己理解を深める

	開催日	内容
①	5/19	自己紹介・コミュニケーションについて
②	6/2	あいさつをする/会話を始める
③	6/16	会話を続ける
④	7/7	会話を終える
⑤	7/21	障害理解/発達障がいとは？
⑥	8/4	ピア・サポート①
⑦	8/18	相手の気持ちを考える
⑧	9/1	感情のコントロール①(不安)
⑨	9/15	感情のコントロール②(怒り)
⑩	10/6	上手に頼む
⑪	10/20	上手に断る
⑫	11/17	相手への気遣い
⑬	12/1	社会資源を活用する
⑭	12/15	アサーション(非難や苦情への対応)
⑮	R9 1/5	ストレスについて
⑯	1/19	ピア・サポート②
⑰	2/2	自分の特徴を伝える①
⑱	2/16	自分の特徴を伝える②
⑲	3/2	相手をほめる
⑳	3/16	振り返り

- 昭和医科大学烏山病院作成「大人の自閉症スペクトラムのためのコミュニケーション・トレーニング」を用います
- 変更の際は当院ホームページにてお知らせします

対象者

発達障害と診断され、外来通院中の方で
主治医の承諾のある方
他院通院中の方も参加可能ですのでご相談ください

日時・会場

第1・3火曜日 13:30～16:00 ※祝日は休み
(診察受付13:00まで)
東棟2階 機能訓練室

利用の流れ

- 1 主治医に相談
- 2 見学(1回 無料)
- 3 利用手続き
※他院通院中の方は
当院担当医師の診察が必要となります
- 4 利用開始
毎回参加時に当院医師の診察が必要となります
13:00までに外来にて診察受付をお願いします
診察後、会場までお越しください

利用料金

各種医療保険や自立支援医療の適応となります
精神科作業療法 1割:0～310円 / 3割:0～920円

お問合せ・予約 秋田回生会病院 大人の発達障がい支援室 ippo : 一歩

☎018-832-3203 (代表)

利用に関するご質問などもお気軽にどうぞ