

秋田回生会病院 デイケア
2026年9月予定表(桃色：要予約)

☎018-832-3203(代表)
2026/8/26 現在

		月	火	水	木	金
			1	2	3	4
午前	1日		園芸	歌唱活動	SST	油絵クラブ
	半日		セレクト活動	外出※要予約 セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日		創作活動 ～絵手紙～	ギターを楽しむ日	寝落ちヨガ	レクリエーション
	半日		セレクト活動	セレクト活動	時間管理プログラム ※要予約	セレクト活動
		7	8	9	10	11
午前	1日	健康教室	ヨガ ルーシーダットン	歌唱活動	音楽プログラム ～歌・踊り編～	朗読の会
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	マインドフルネス	創作活動 ～いきいき2026～	ゆったり健康教室	働く前に講座	レクリエーション
	半日	セレクト活動	STEP CAFE ※要予約 セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		14	15	16	17	18
午前	1日	健康教室	園芸	創作活動 ～粘土細工～	ミーティング	ギターを楽しむ日
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	ピアサポート講座	染物教室	歌唱活動 (のど自慢大会)	寝落ちヨガ	レクリエーション
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	時間管理プログラム ※要予約 セレクト活動	SUN+ ※要予約 セレクト活動
		21	22	23	24	25
午前	1日	敬老の日	国民の休日	秋分の日	音楽プログラム ～楽器編～	朗読の会
	半日				セレクト活動	セレクト活動
午後	1日				SST ～発達障がい編～	レクリエーション ダーツ大会
	半日				セレクト活動	セレクト活動
		28	29	30		
午前	1日	健康教室	ヨガ ルーシーダットン	納涼祭準備		
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動		
午後	1日	病気のはなし ～統合失調症篇～	創作活動 ～季節の飾り～	納涼祭		
	半日	セレクト活動	STEP α ※要予約 セレクト活動	セレクト活動		

デイケア室からのお知らせ

●予約制のプログラムはショートケア(半日)となり、デイケア(1日)での利用は出来ませんのでご注意ください

★ショートに関して★

今月は9/3(木)以外、通常のショート利用が可能です(予約制プログラムの日も利用可能となります★)

- ・外出：詳細はポスターをご確認いただくかお問合せのうえ、前日までにご予約ください。
- ・STEP CAFE：発達障がい専門プログラムです。ポスターやホームページをご参照ください。
※5月よりSTEPは別会場での開催となりました。詳細はスタッフまでお問合せください。
- ・時間管理プログラム～発達障害編～：発達障害と診断され、外来通院中で主治医の承諾のある方が対象です。
- ・SUN+：依存症の方対象のプログラムです。詳細は依存症担当スタッフ、デイケアまで問合せ/ご予約ください。

【各種プログラムについて】

- ・外出プログラム：花木観光農園でぶどう狩りの予定です。農園の開園状況や天候によっては、ドン・キホーテ(ブックオフ中心)に変更となります。
- ・ピアサポート講座：今月は9/14(月)に行います☆
- ・病気のはなし～統合失調症編～：統合失調症の方が対象です。ミニ講座を聞きながらおはなしをしましょう。
- ・納涼祭：盆踊りや祭りにちなんだゲーム、かき氷など、楽しめる企画を予定しています。ぜひご参加ください♪
- 【ルーム4開放デー】目的に応じ別部屋(ルーム4)での活動が可能です。不明点はスタッフまでお問合せください。
- ・サウンドルーム～楽器など音の出る活動が可能な部屋～：9/9(水)午後
- ・サイレントルーム～作業に集中して静かに過ごす部屋～：9/4、11、25(金)午後