

秋田回生会病院 デイケア
2026年10月予定表（桃色：要予約）

☎018-832-3203(代表)
2026/9/28 現在

		月	火	水	木	金
					1	2
午前	1日				SST	ギターを楽しむ会
	半日				セレクト活動	セレクト活動
午後	1日				寝落ちヨガ	レクリエーション
	半日				時間管理プログラム ※要予約 セレクト活動	セレクト活動
		5	6	7	8	9
午前	1日	健康教室	園芸 ～カレー作り～	歌唱活動	音楽プログラム ～歌・踊り編～	創作活動 ～風と、根っこ2026～
	半日	セレクト活動	セレクト活動	外出※要予約 セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	ミーティング	創作活動 ～絵手紙～	油絵クラブ&粘土細工	働く前に講座	レクリエーション
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		12	13	14	15	16
午前	1日	スポーツの日	ヨガ ルーシーダットン	歌唱活動	ギターを楽しむ会	朗読の会
	半日		セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日		創作活動 ～風と、根っこ2026～	ゆったり健康教室	寝落ちヨガ	レクリエーション
	半日		STEP CAFE ※要予約 セレクト活動	セレクト活動	時間管理プログラム ※要予約 セレクト活動	SUN+ ※要予約 セレクト活動
		19	20	21	22	23
午前	1日	健康教室	園芸	歌唱活動	音楽プログラム ～楽器編～	朗読の会
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	ピアサポート講座	オリナス祭観覧	創作活動 ～風と、根っこ2026～	SST ～発達障がい編～	レクリエーション
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		26	27	28	29	30
午前	1日	健康教室 (体力測定)	ヨガ ルーシーダットン	歌唱活動 (のど自慢大会)	油絵クラブ&粘土細工	創作活動 ～風と、根っこ2026～
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	マインドフルネス	創作活動 ～季節の飾り～	ゆったり健康教室	染物教室	レクリエーション ラダーゲッター大会
	半日	セレクト活動	STEP CAFE ※要予約 セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動

デイケア室からのお知らせ

- 予約制のプログラムはショートケア(半日)となり、デイケア(1日)での利用は出来ませんのでご注意ください
- ★ショートに関して★
今月は、通常のショート利用が可能です（予約制プログラムの日も利用可能となります★）
- ・外出：コスモスロードの散歩♪パブリでお買い物♪前日までにご予約ください。
- ・STEP CAFE：発達障がい専門プログラムです。ポスターやホームページをご参照ください。
※5月よりSTEPは別会場での開催となりました。詳細はスタッフまでお問合せください。
- ・時間管理プログラム～発達障害編～：発達障害と診断され、外来通院中で主治医の承諾のある方が対象です。
- ・SUN+：依存症の方対象のプログラムです。詳細は依存症担当スタッフ、デイケアまで問合せ/ご予約ください。

【各種プログラムについて】

- ・園芸：10/6（火）は収穫した野菜を使ってドライカレーを作ります。ルーム4で行います。
- ・ピアサポート講座：今月は10/19(月)に行います。
- ・病気のはなし～統合失調症編～：統合失調症の方が対象です。10月はお休みです。
- 【ルーム4開放デー】 目的に応じ別部屋(ルーム4)での活動が可能です。不明了はスタッフまでお問合せください。
- ・サウンドルーム～楽器など音の出る活動が可能な部屋～：10月はお休みです
- ・サイレントルーム～作業に集中して静かに過ごす部屋～：10/5、19(月)午前、10/2、30(金)午後

