秋田回生会病院　デイケア
2026年12月予定表（桃色：要予約）

☎018-832-3203(代表)
2026/11/25 現在

		月	火	水	木	金
			1	2	3	4
午前	1日		寝落ちヨガ	歌唱活動	音楽プログラム ～歌・踊り編～	朗読の会
	半日		セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日		創作活動 ～絵手紙～	ギターを楽しむ会	クリスマス・年末 （創作・ツリー飾りつけ）	レクリエーション
	半日		セレクト活動	セレクト活動	時間管理プログラム ※要予約 セレクト活動	セレクト活動
		7	8	9	10	11
午前	1日	健康教室	ヨガ ルーシーダットン	歌唱活動	SST	映画を語る会
	半日	外出※要予約 セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	ピアサポート講座	園芸	ゆったり健康教室	年賀状作り	レクリエーション
	半日	セレクト活動	STEP CAFÉ※要予約	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		14	15	16	17	18
午前	1日	健康教室	寝落ちヨガ	歌唱活動	音楽プログラム ～楽器編～	ギターを楽しむ会
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	マインドフルネス	園芸	油絵クラブ&粘土細工	染物教室	レクリエーション
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	時間管理プログラム ※要予約 セレクト活動	SUN✚※要予約 セレクト活動
		21	22	23	24	25
午前	1日	健康教室	ヨガ ルーシーダットン	歌唱活動 （のど自慢大会）	クリスマス忘年会	油絵クラブ&粘土細工
	半日	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
午後	1日	病気のはなし ～統合失調症篇～	創作活動 ～季節の飾り～	クリスマス忘年会 準備	クリスマス忘年会	レクリエーション （ピンポンカップイン）
	半日	セレクト活動	STEP CAFÉ※要予約 セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動	セレクト活動
		28				
午前	1日	大掃除				
	半日	セレクト活動				
午後	1日	茶話会 ～1年の振り返り～				
	半日	セレクト活動				

12/29～1/3はお休みです。新年は1/4から

1月4日(月)	1月5日(火)	1月6日(水)	1月7日(木)	1月8日(金)
午前 健康教室 午後 ミーティング	午前 寝落ちヨガ 午後 絵手紙	午前 歌唱活動 午後 書初め	午前 SST 午後 おしるこ作り	午前 朗読の会 午後 レクリエーション

デイケア室からのお知らせ

●予約制のプログラムはショートケア(半日)となり、デイケア(1日)での利用は出来ませんのでご注意ください
★ショートに関して★
今月は、12/8(火)PM以外、通常のショート利用が可能です。（☆12/8(火)PM：予約制プログラムの方のみとなります）
・外出：「風と、根っこ」展示会を見に行きます。参加締め切り：12/2（水）DC室掲示板orお問合せ下さい
・STEP CAFÉ：発達障がい専門プログラムです。ポスターやホームページをご参照ください。
※5月よりSTEPは別会場での開催となりました。詳細はスタッフまでお問合せください。
・時間管理プログラム～発達障害編～：発達障害と診断され、外来通院中で主治医の承諾のある方が対象です。
・SUN✚：依存症の方対象のプログラムです。詳細は依存症担当スタッフ、デイケアまで問合せ/ご予約ください。

【各種プログラムについて】
・レクリエーション～ピンポンカップイン～：ピンポン玉をカップに入れるゲームです♪
・病気のはなし～統合失調症編～：統合失調症の方が対象です。
・映画を語る会：:第2弾を開催します。好きな映画、心に残っている映画について語り合いましょう！
・働く前に講座：12月は個別面談とします。対象の方はスタッフへお声がけください。
【ルーム4開放デー】目的に応じ別部屋(ルーム4)での活動が可能です。不明点はスタッフまでお問合せください。
・サウンドルーム～楽器など音の出る活動が可能な部屋～：12/9、23(水)PM、10(木)PM
☆クリスマス忘年会(演芸)の練習にご利用下さい
・サイレントルーム～作業に集中して静かに過ごす部屋～：12/4、11(金)PM、12/21(月)AM

